

HELFFEN

Dem Arbeitskreis Asyl gehören viele ehrenamtliche Helferinnen und Helfer an. Um Arbeiten effektiv zu bündeln, haben wir Arbeitsgruppen eingerichtet. Möchten Sie sich über diese Arbeitsgruppen informieren, wählen Sie eine AG aus. Falls Sie mithelfen möchten, füllen Sie bitte die Helfermeldung aus. ([...mehr!](#))

Arbeitsgruppe

Ansprechpartner/in

Email

[▶ Arbeitsgruppe Gesundheit](#)

Frau Daniela Schulte



GESUNDHEIT

[\[...nach oben!\]](#)

Das Ziel unserer Gesundheits-AG besteht darin, unsere Asylsuchenden gesundheitlich zu begleiten. Seit Februar 2016 gibt es in Haus 4 einen Gesundheitsdienst, im Rahmen dessen zwei Gesundheits-Teams den Bewohnern ein Mal in der Woche für je zwei Stunden medizinisch mit Rat und Tat zur Seite stehen. Jedes Team arbeitet hierbei im 14-tägigen Abstand, so dass die ehrenamtliche Tätigkeit nicht zu einer Überlastung der teils noch berufstätigen Teammitglieder führt.



Neben Mediziner*innen, Heilpraktiker*innen, sowie Fachleuten aus dem psychologischen Bereich und einer Apothekerin hat die Gesundheits-AG auch Helfer*innen, die zwar nicht "vom Fach" sind, die jedoch mit großem Einfühlungsvermögen auf andere Personen zugehen können.

Der Tätigkeitsbereich unserer Teams besteht im Erfassen bzw. Wahrnehmen von Krankheiten, Allergien und Traumatisierungen. Je nach Schwere der Symptomatik behandeln wir die Krankheiten unserer Bewohner*innen gleich selbst, geben Medikamentenempfehlungen für die Apotheke, raten zu einem Arztbesuch oder vermitteln im Falle von Traumatisierungen Adressen von passenden Therapiemöglichkeiten.

Eine weitere Aufgabe der Gesundheits-AG ist es, den ärztlichen Notfallplan und Apothekenplan wöchentlich in den Unterkünften zu aktualisieren.

Wir versuchen mit unserer Arbeit unseren Asylbewerber*innen Zuwendung und Anteilnahme zukommen zu lassen. Oft zeigt sich erst in einem persönlichen Gespräch, wie dringend Hilfe in einigen Bereichen nötig ist. Vielleicht erübrigt sich durch diese persönlichen Kontakte oder durch die Verwendung einfacher Hausmittel auch so mancher Arztbesuch. Falls Sie Interesse haben uns in der Gesundheits-AG zu unterstützen, dann wenden Sie sich gerne an die folgende Mail-Adresse.

Verantwortlich: Daniela Schulte

Gesundheit@asylhelfer-puchheim.de





- Flüchtlingsambulanz für psychische Betreuung [\(als PDF\)](#)
- Information zur elektronischen Gesundheitskarte in englisch, arabisch und farsi! [\(als PDF\)](#)
- Information über das Medikamentensystem in Deutschland [\(als PDF\)](#)
- Deutscher Apothekerverband [\(zur Website\)](#)
- Arbeiten mit Flüchtlingsfamilien - Infos in vielen Sprachen zur Gesundheit von Flüchtlingskinder [\(zur Website\)](#)
- Broschüre zum Thema "Trauma-Awareness und Psychoedukation". Wissen schützt vor Belastung. Infos über mögliche Traumafolgen und Möglichkeiten Symptome zu bewältigen. Besonders interessant = 6.1 Do's & Don'ts [\(als PDF\)](#)
- Info Broschüre des BRK zum Thema "Traumatisierte Flüchtlinge". Broschüre "Mehr Wissen" + "Wenn das Vergessen nicht gelingt" + "Flyer Initiative" + "Flyer BRK"
- Gesundheitsförderung für Flüchtlinge in 8 Sprachen [\(zur Website\)](#)

Gesundheitsdienst

Health service
 Services de santé
 الخدمات الصحية
 صحت کی خدمات
 خدمات سلامت

Tag/ Day	Datum/ Date	Uhrzeit/ Time
Donnerstag/ Thursday	11. Februar / february	9:00 – 11.00 a.m.
Montag/ Monday	15. Februar / february	5:00 – 7:00 pm
Montag/ Monday	22. Februar / february	9:00 – 11.00 a.m.
Donnerstag/ Thursday	25. Februar / february	9:00 – 11.00 a.m.
Montag/ Monday	29. Februar / february	5:00 – 7:00 pm
Montag/ Monday	7. März / march	9:00 – 11.00 a.m.
Donnerstag/ Thursday	10. März / march	9:00 – 11.00 a.m.
Montag/ Monday	14. März / march	5:00 – 7:00 pm

	<p>Homeopathic treatment Natural medicine المعالجة المثلية الطب الطبيعي</p>
	<p>You are very welcome! مرحبا بكم</p>
	<p>We are treating: acute diseases like cold, nausea, cough, fever, sore throat, injuries, inflammation of bladder, Pains in general, sleeplessness, fears, depressions..... نحن نعالج الأمراض الحادة: برد، غثيان، سعال، حمى، التهاب الحلق، جروح، التهاب المثانة، ألم، مشاكل النوم، المخاوف، كآبة.....</p>
	<p>Treatment is free! العلاج المجاني</p>
	<p>Monday 9-11 am (22. February, 07. March) Siemensstr. 4, Puchheim ٢٢/٢/٢٠١٦, ٧/٣/٢٠١٦ صباحا ١١ حتى ٩ في الاثنين من الساعة ، مدينة بوخايم ٤ شارع سيمنتشتراسا</p>

